

Peter Nuhn - Trainer und Berater

Gottbillstrasse 34c – D-54294 Trier

Tel.: +49 (651) 9917966

Fax: +49 (651) 9917967

Mail: info@x-focus.de



Fokussierte Präsentation der

Trainings und Leistungen von
Peter Nuhn, Dipl.-Kfm., Berater und Trainer



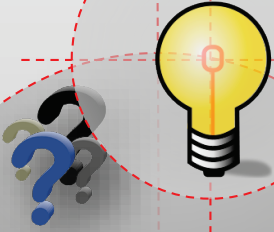
Because at the end - it's all about your focus!

Warum?

- ⊗ Gesteigerte Anforderungen an Führungskräfte: Wenig Routine – viele Aufgaben, Projekte und Verantwortungsbereiche – Hektik im Alltag.
- ⊗ Zufriedenere und leistungsfähigere Führungskräfte; jederzeit auf den Punkt, orientiert, entscheidungsfähig und ergebnisorientiert.
- ⊗ Energiebewusste Mitarbeiter – Gelebte „Work-life-balance“ durch aktivierte Achtsamkeit!

Was?

- ⊗ Standpunkt finden: Wo stehe ich? – Wofür übernehme ich Verantwortung? – Was will ich erreichen?
- ⊗ Die Macht der Gewohnheit – und wie ich sie nutzen kann.
- ⊗ Auf was wir unsere Aufmerksamkeit richten sollten.
- ⊗ Die Kontrolle über den Alltag zurückerobern.
- ⊗ Mein persönliches Energieerhaltungs-System
- ⊗ Mein persönliches Projekt-Management



business focusing®
für Ihr persönliches
Zeit- und
Energiemanagement



Wie?

- ⊗ **2 Tage Training** in der Gruppe
- ⊗ Kennenlernen neuer Möglichkeiten für das Management der eigenen Person und übernommener Verantwortungsbereiche/Aufgaben
- ⊗ Definieren des eigenen Standpunktes und Finden einer passenden Struktur für das eigene (Arbeits)-Leben
- ⊗ Sinnvoll: Nachlese mit Erfahrungsaustausch und Anpassung des eigenen *business focusing®* Plans.
- ⊗ Auf Wunsch: Integration der unternehmenseigenen Organisationstechnologie (von Outlook bis Smartphone)

Wer?

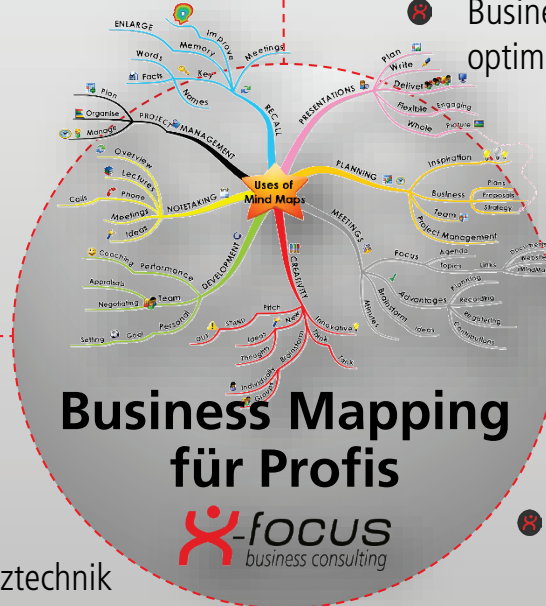
- ⊗ Führungskräfte mit einem ausgesprochenen Sinn für Eigenverantwortung.
- ⊗ Unerschütterliche Basis für Team-, Projekt- und Zielverantwortung
- ⊗ Stark geforderte und engagierte Mitarbeiter auf dem Weg zu Spitzenleistungen
- ⊗ Flexible Organisationen, die Wert auf eigenverantwortliche und wirksame Führungspersonen legen.

Warum?

- ⊗ Schneller Informationen aufnehmen und verarbeiten
- ⊗ Klarer entscheiden, planen und kooperieren
- ⊗ Fokussierter auf Ziele, Projekte und Zusammenarbeit
- ⊗ Besser gewappnet für die Anforderungen der heutigen Arbeitswelt
- ⊗ Effizienter denken und arbeiten
- ⊗ Stress reduzieren, Überblick erhalten, mehr Spaß bei der alltäglichen Arbeit

Was?

- ⊗ Das eigene Gehirn besser kennen und einsetzen
- ⊗ Gehirnjogging für kreativeres Arbeiten und spürbare Steigerung der Leistungsfähigkeit – mit Spaß!
- ⊗ MindMapping – die grundlegende Technik
- ⊗ Business Mapping – für den beruflichen Alltag optimierte Anwendungen



Wie?

- ⊗ **1 Tag Training** in der Gruppe
- ⊗ Kennenlernen der gehirnkongruenten Notiztechnik
- ⊗ Erstellen verschiedener MindMaps zur Vorbereitung von Präsentationen, Textzusammenfassung, Projekt-Management
- ⊗ Bei Bedarf: Vorstellung einer softwarebasierten MindMapping-Lösung
- ⊗ Auf Wunsch: Einzelbetreuung der Teilnehmer durch Feedback zu selbst erstellten Mindmaps

Wer?

- ⊗ Führungskräfte mit Team-, Projekt- und Zielverantwortung
- ⊗ Höchstleister mit verschiedenen Verantwortungsbereichen
- ⊗ Stark geforderte und engagierte Mitarbeiter auf dem Weg zu Spitzenleistungen
- ⊗ Flexible Organisationen, die sich schnell anpassen und proaktiv handeln wollen

Warum?

- ⊗ Exponentielle Zunahme von Projektarbeit neben den ebenfalls zu erledigen Routinetätigkeiten
- ⊗ Der Weg vom Funktionsmanager zum flexiblen und ergebnisorientierten Projekt-Manager
- ⊗ Einheitliche Standards im Projekt-Management zur Qualitätssicherung und Ermöglichen eines übergreifenden Projekt-Controllings



Was?

- ⊗ Projekt-Management als Kontinuum zwischen rationaler Planung und menschlichen Entscheidungen
- ⊗ Der Projektsteckbrief – viel mehr als nur Auftrag und Zielvereinbarung
- ⊗ Der Projektplan – vom visualisierten Endergebnis zum Projektstrukturplan
- ⊗ Die Projektphasen und ihre besonderen Herausforderungen
- ⊗ Projektleiter – eine Rolle mit vielen Facetten und Möglichkeiten

Wie?

- ⊗ **2 Tage Training** in der Gruppe
- ⊗ Etablieren grundlegender Erkenntnisse zum Projekt-Management
- ⊗ Direkte Planung konkreter Projekte mit Hilfe der zur Verfügung gestellten Vorlagen
- ⊗ Konkrete Planung (zuvor) ausgesuchter Projekte aus dem Alltag der TeilnehmerInnen
- ⊗ Direktes Feedback zu Transparenz und Wirksamkeit der eigenen Projektpläne

Wer?

- ⊗ Führungskräfte mit Projekt- und Zielverantwortung
- ⊗ An Wirksamkeit orientierte Teamleiter
- ⊗ Flexible Organisationen, die darauf angewiesen sind, Veränderungsprozesse und unabhängige Projektteams optimal aufeinander abzustimmen.